



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 10



Утверждаю

" 15 " **МЕНЮ** 20 24 г.

**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	59,00р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>487,40</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	12,50р.	259,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	23,20р.	229,80
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>819,80</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1250	69,80р.	314,70
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>606,60</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

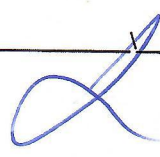
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>110,50</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	12,50р.	311,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	23,20р.	255,20
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>917,10</b>

Повар \_\_\_\_\_





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



**МЕНЮ**

" 16 "

04

20 24 Г.

**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	25,00р.	248,9
2. ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД (МАСЛО, СЫР)	150	30,00р.	153,20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>577,40</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	17,30р.	155,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	27,70р.	412,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>733,10</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	25,00р.	248,9
2. ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД (МАСЛО, СЫР)	150	30,00р.	153,20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак			<b>577,4</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	17,30р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	27,70р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>917,30</b>

Повар \_\_\_\_\_





" *НЧ* " **МЕНЮ** *ОЧ* 20 *АЧ*

**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	<b>1150</b>	<b>59,00р.</b>	<b>337,9</b>
2. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>5,50р.</b>	<b>64,80</b>
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>130</b>	<b>4,50р.</b>	<b>68,90</b>
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	<b>1/200</b>	<b>26,00р.</b>	<b>110,50</b>
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>582,10</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	<b>1250</b>	<b>15,80р.</b>	<b>167,90</b>
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	<b>1150</b>	<b>12,50р.</b>	<b>206,00</b>
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	<b>190</b>	<b>23,20р.</b>	<b>207,40</b>
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>8,00р.</b>	<b>50,30</b>
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>5,50р.</b>	<b>114,90</b>
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>746,50</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	<b>1250</b>	<b>84,00р.</b>	<b>487,4</b>
2. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>5,50р.</b>	<b>64,80</b>
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>5,50р.</b>	<b>114,90</b>
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак			<b>667,10</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	<b>1/200</b>	<b>0,00р.</b>	<b>110,50</b>
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>777,60</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СУП ПОЛЕВОЙ	<b>1280</b>	<b>15,80р.</b>	<b>188,10</b>
2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	<b>1180</b>	<b>12,50р.</b>	<b>247,20</b>
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	<b>1100</b>	<b>23,20р.</b>	<b>230,10</b>
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>8,00р.</b>	<b>50,30</b>
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>5,50р.</b>	<b>114,90</b>
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>830,60</b>

Повар \_\_\_\_\_





Утверждаю:



" 18 " **МЕНЮ** 2024 г.

**ЗАВТРАК**

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	34,70р.	234,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
3. БАТОН	130	5,00р.	78,60
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	6,80р.	36,40
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккал	<b>519,30</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,50р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	10,50р.	190,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	19,00р.	178,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед		ккал	<b>699,40</b>

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	34,70р.	234,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
3. БАТОН	150	5,00р.	131,00
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	6,80р.	36,40
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
<b>итого:</b>		<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккал	<b>571,70</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,50р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	10,50р.	238,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	19,00р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
<b>итого:</b>		<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед		ккал	<b>831,30</b>

Повар \_\_\_\_\_





Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



Утверждаю

«19» *04* 2024 г.

### МЕНЮ

### ЗАВТРАК

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	12,50р.	199,80
2. РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	190	46,50р.	97,70
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>541,70</b>

### ОБЕД

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	13,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1200	38,00р.	395,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>721,50</b>

### ЗАВТРАК

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	17,80р.	261,60
2. РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	1700	66,20р.	130,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>571,70</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>682,20</b>

### ОБЕД

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	13,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1280	38,00р.	554,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>899,20</b>